

— PALESTRAS PARA EMPRESAS • SAÚDE DO CORAÇÃO

Saúde do coração com *linguagem de gestão.*

Palestras para SIPAT, campanhas de saúde, brigadas e lideranças, com conteúdo científico explicado para colaboradores e diretoria.

Dr. Gabriel Quintino

CARDIOLOGISTA • CRM-RJ 52.96049-7
RQE 29388 • RQE 29387

Do centro cirúrgico *ao palco*.



Cardiologista clínico, com formação em gestão em saúde e atuação como comunicador científico. No palco, leva ciência rigorosa explicada para quem precisa decidir, com casos reais e mensagens que a plateia consegue aplicar no dia seguinte.

SOCIEDADE	Presidente da SOCERJ Regional Sul Fluminense
GESTÃO	MBA em Gestão em Saúde Hospital Israelita Albert Einstein
CIRURGIA	Coordenador de serviço de cirurgia cardíaca Mais de 150 cirurgias por ano
CONTEÚDO	Editor de conteúdo médico na Afya Whitebook / PEBMED
GOVERNANÇA	Membro do conselho da Unimed Barra Mansa

150⁺

Cirurgias cardíacas por ano no serviço que coordena

5.000⁺

Atendimentos clínicos e cardiológicos na carreira

SOCERJ

Presidente da Regional Sul Fluminense

Einstein

MBA em Gestão em Saúde

ONDE JÁ FALOU

Águas do Brasil · Niterói e Resende

Auren Energia

43º Congresso SOCERJ

Uma palestra para *cada pessoa* que decide.

O mesmo tema muda de linguagem conforme a plateia. Um briefing antes do evento define o tom, os exemplos e o tempo de perguntas.

01 RH e SESMT

SIPAT, Setembro Vermelho e semana da saúde com um tema que prende a atenção e gera dado para o relatório de ações: pesquisa de satisfação e mudanças que o público pretende fazer.

02 Colaboradores

Pressão, colesterol, açúcar, sono e cigarro explicados sem jargão, com casos reais e um teste rápido de risco feito junto com a plateia.

03 Diretoria e gestores

Risco cardiovascular, sono e estresse como base de performance, e o custo que a doença crônica do time gera em absenteísmo, presenteísmo e sinistralidade.

PARA O PÚBLICO

Uma mudança concreta

No máximo três mensagens por palestra, para que cada pessoa saia sabendo o que fazer.

PARA O RH

Dado para o relatório

Pesquisa por QR code e relatório em até 5 dias, com satisfação e intenções de mudança.

PARA A EMPRESA

Prevenção com autoridade

Um especialista que trata o que ensina, falando a língua de quem trabalha e de quem decide.

Cinco palestras, *adaptadas ao seu público.*

Cada tema tem versão de 45 a 60 minutos para colaboradores e de 75 a 90 minutos para lideranças.

/ 01

Seu coração no trabalho

Os cinco fatores que mais adoecem o coração de quem trabalha, o que cada um faz no corpo e o que dá para mudar já na semana seguinte.

COLABORADORES • SIPAT • SETEMBRO VERMELHO

/ 02

Infarto: os primeiros 60 minutos

Como reconhecer os sintomas, quando ligar 192, o que fazer e o que evitar até a ajuda chegar. Inclui os mitos sobre infarto em jovens.

COLABORADORES • CIPA • BRIGADA

/ 03

Longevidade e alta performance

Medicina 3.0 aplicada a quem decide: marcadores de risco, sono, treino e estresse como base de energia, clareza e anos de vida com qualidade.

DIRETORIA • CONVENÇÕES

/ 04

Estresse, sono e coração

Como o estresse crônico e o sono ruim elevam o risco cardiovascular, e o que a pessoa e a empresa podem fazer a respeito.

TODOS • TURNOS • NR-1

/ 05

O custo invisível da doença crônica

Absenteísmo, presenteísmo e sinistralidade: por que acompanhar a saúde do time de forma contínua custa menos do que pagar pela crise.

RH • SESMT • FINANCEIRO

/ 06

Sob medida

Tem um tema específico ou um formato diferente? Montamos a palestra a partir do briefing do seu evento.

CONFORME A DEMANDA

Do primeiro contato *ao relatório*.

ETAPA 01

Conversa de 15 minutos

Objetivo do evento, público, turno e data.

ETAPA 02

Proposta em 48 horas

Tema recomendado, formato, investimento e o que está incluído.

ETAPA 03

Palestra

Apresentação com a marca da empresa, casos reais e perguntas.

ETAPA 04

Relatório em 5 dias

Satisfação e mudanças que o público pretende fazer.

— FORMATOS

45 A 60 MIN

Presencial

Para colaboradores, com opção de dois turnos no mesmo dia.

75 A 90 MIN

Liderança

Para diretoria e gestores, com espaço para debate.

45 A 60 MIN

Online ao vivo

Para equipes distribuídas ou várias unidades.

3 OU 4 DATAS

Ciclo anual

Encontros alinhados ao calendário de campanhas.

— INCLUÍDO EM TODA PALESTRA

- Briefing prévio sobre o público e as metas
- Apresentação com a marca da empresa
- Pesquisa de satisfação por QR code
- Relatório de resultados em até 5 dias
- Gravação liberada para uso interno
- Opcional: aferição de pressão no local



Vamos desenhar a palestra *do seu time*.

Conte o objetivo do evento, o público e a data prevista. A proposta, com tema recomendado e investimento, chega em até 48 horas.

• WHATSAPP • PALESTRAS

(24) 99819-1094

• SITE

drgabrielquintino.com.br/palestras

• E-MAIL

gql@drgabrielquintino.com.br

• ATENDIMENTO

Sul Fluminense • Brasil • Online

Atendem fora do Sul Fluminense?

Sim, presencialmente com deslocamento somado à proposta, ou online ao vivo.

Que estrutura é necessária?

Projektor ou TV, som com microfone sem fio e um espaço onde todos vejam a tela.

Com quanta antecedência agendar?

De 30 a 60 dias. Para SIPAT e Setembro Vermelho, vale reservar no início do semestre.

Há atendimento individual?

Não. A palestra é de educação em saúde, sem consulta ou prescrição durante o evento.

Dr. Gabriel Quintino

Cardiologista • Presidente da SOCERJ Sul Fluminense

CRM-RJ 52.96049-7
RQE CARDIOLOGIA 29388 • RQE CLÍNICA MÉDICA 29387
CONFORME RESOLUÇÃO CFM 2.336/2023